

CORSI GENNAIO - GIUGNO 2019

CALENDARIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
dalle 18,40 alle 19,40	dalle 10,00 alle 11,00	dalle 18,30 alle 19,45	dalle 17,30 alle 18,30	dalle 13,30 alle 14,30	dalle 9,30 alle 10,45
PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI	GINNASTICA over 70 ELENA SPERZAGNI	YOGA adulti e teenagers SILVIA PARENTI	YOGA BIMBI 6-10 anni PAOLA BONGIORNI	PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI	YOGA adulti e teenagers EMMA RIBERI

dalle 13,00
alle 14,00

PILATES
adulti e teenagers
CINZIA TENCHINI

dalle 19,30
alle 20,30

PILATES
adulti e teenagers
CINZIA TENCHINI

dalle 18,30
alle 19,30

PILATES
adulti e teenagers
NICOLA FORNARI

dalle 19,30
alle 20,30

PILATES
adulti e teenagers
NICOLA FORNARI

IN OMAGGIO
a tutti i nuovi associati
(fino a esaurimento scorte)

1 OLIO CORPO
oppure **1 PROFUMO**

creati nel laboratorio
de L'Alambicco!

PACCHETTI	ADULTI	SPECIAL*
12 lezioni	€ 130	€ 110
20 lezioni	€ 180	€ 160
40 lezioni **	€ 290	
60 lezioni **	€ 390	
Lezione singola	€ 15	

* over 70 (ginnastica) e bimbi (yoga)
** le lezioni possono essere distribuite su
2 o 3 diverse discipline (es. 20 lezioni di
Yoga e 20 lezioni di Pilates).

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
GENNAIO		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
FEBBRAIO					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			
MARZO					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
APRILE	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
MAGGIO			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
GIUGNO						1	

festivi/sospensione corsi corsi

REGOLAMENTO

- L'iscrizione ai corsi prevede l'effettuazione della tessera associativa con validità di un anno, al costo di € 15 che offre la possibilità di uno sconto, non cumulativo, del 10% su tutti i prodotti a marchio L'ALAMBICCO.
- Al momento dell'iscrizione l'utente riceve la tessera corrispondente al pacchetto acquistato che dovrà essere presentata ogni volta all'inizio della lezione per essere validata.
- Le iscrizioni prevedono il recupero delle lezioni perse solo all'interno del periodo di riferimento. In caso di infortunio o malattia, l'utente può usufruire dei recuperi sempre nell'ambito del periodo di riferimento, previo avviso in segreteria. Se ciò non fosse possibile, dovrà presentare il certificato medico che attesti l'inizio e la fine della malattia in modo da organizzare i relativi recuperi. Recuperi posticipati, cioè al di fuori del periodo, non sono ammessi per motivi diversi dalla malattia.
- E' possibile effettuare una lezione gratuita, previa registrazione presso la segreteria, per "provare" qualunque corso si desideri.
- Il costo della singola lezione (fuori dagli abbonamenti standard) è di € 15 (€ 12 Ginnastica over 70 e yoga bimbi).
- L'ingresso alla sala corsi è consentito solo senza scarpe, con abbigliamento comodo e calze possibilmente antiscivolo; è richiesto l'uso di un telo personale da appoggiare su tappetini e cuscini di uso comune.
- All'ingresso, nello spogliatoio e in sala, si prega di tenere un atteggiamento silenzioso nel rispetto delle altre attività professionali; i telefoni cellulari devono essere spenti o messi in modalità silenziosa durante tutte le attività.
- Si accettano pagamenti in contanti, assegno o bonifico.

**SCOPRI
LE ALTRE ATTIVITA'**
NATUROPATIA
www.naturopatiapiacenza.com

L'ALAMBICCO
www.alambiccolab.com

**DISCIPLINE OLISTICHE
E SALA CONFERENZE**
www.spazioindaco.com