

CORSI 2019

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
dalle 18,30 alle 19,30	dalle 10,00 alle 11,00	dalle 9,30 alle 10,45	dalle 17,30 alle 18,30	dalle 13,30 alle 14,30	dalle 9,30 alle 10,45
PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI	GINNASTICA over 70 ELENA SPERZAGNI	YOGA adulti e teenagers MARIANGELA MOLINARI	YOGA BIMBI 6-10 anni PAOLA BONGIORNI	PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI	YOGA adulti e teenagers MARIANGELA MOLINARI
	dalle 13,00 alle 14,00	dalle 18,30 alle 19,45	dalle 19,30 alle 20,30		
	PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI	YOGA adulti e teenagers SILVIA PARENTI	PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI		
	dalle 19,30 alle 20,30				
	PILATES adulti e teenagers CINZIA TENCHINI				

**LE ISCRIZIONI
SI EFFETTUANO
PRESSO
L'ALAMBICCO
VIA DON VENEZIANI, 7
RIVERGARO**

PACCHETTI	ADULTI	SPECIAL*
14 lezioni	€ 170	€ 150
28 lezioni	€ 250	
42 lezioni	€ 340	
Lezione singola	€ 15	€ 10

* over 70 (ginnastica)
Per le iscrizioni: tel. 348 0606189 Elena

Le lezioni possono essere distribuite su 2 o 3 diverse discipline (es. 14 lezioni di Yoga e 14 lezioni di Pilates).

IN OMAGGIO
a tutti gli iscritti ai corsi
(fino a esaurimento scorta)

1 PROFUMO

creato nel laboratorio
di L'Alambicco!

CALENDARIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
SETTEMBRE	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
OTTOBRE	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
NOVEMBRE	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
DICEMBRE	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	8 15 22 29

festivi/sospensione corsi 1 corsi 2

REGOLAMENTO

- Al momento dell'iscrizione l'utente riceverà la tessera corrispondente al pacchetto acquistato che dovrà essere presentata ogni volta all'inizio della lezione per essere validata. A fronte del pagamento, verrà inoltre emessa regolare fattura.
- Le iscrizioni prevedono il recupero delle lezioni perse solo all'interno del periodo di riferimento. In caso di infortunio o malattia, l'utente può usufruire dei recuperi sempre nell'ambito del periodo di riferimento, previo avviso. Se ciò non fosse possibile, dovrà presentare il certificato medico che attesti l'inizio e la fine della malattia in modo da organizzare i relativi recuperi. Recuperi posticipati, cioè al di fuori del periodo, non sono ammessi per motivi diversi dalla malattia.
- E' possibile effettuare una lezione gratuita, previa registrazione presso la segreteria, per "provare" qualunque corso si desidera. Il costo della singola lezione (fuori dagli abbonamenti standard) è di € 15 € 10 (Ginnastica over 70 e yoga bimbi).
- L'ingresso alla sala corsi è consentito solo senza scarpe, con abbigliamento comodo e calzette possibilmente antiscivolo; è richiesto l'uso di un telo personale da appoggiare su tappetini e cuscini di uso comune.
- All'ingresso, nello spogliatoio e in sala, si prega di tenere un atteggiamento silenzioso nel rispetto delle altre attività professionali; i telefoni cellulari devono essere spenti o messi in modalità silenziosa durante tutte le attività.
- Si accettano pagamenti in contanti, assegno o bonifico.